

Kolm tegevust, mida teha kodus

Lihtne järelülesanne pärast koolitust

Eesmärk Tee järgmise seitsme päeva jooksul kolm väikest ja kontrollitavat tegevust. Kõike ei pea korraga valmis saama.

1. Kontrolli vett

Arvuta, kui palju joogivett sinu majapidamine vajab, ja võrdle seda kodus olemas oleva varuga.

- ☐ Arvutasin: 3 liitrit × inimeste arv × päevade arv.
- ☐ Arvestasin eraldi lemmikloomade ja erivajadustega.
- ☐ Märkisin, kust saan pikema katkestuse korral vett juurde.

2. Planeeri üks päev toitu

Koosta ühe päeva menüü olukorraks, kus puuduvad elekter ja vesi. Eelista toitu, mida sa päriselt sööd ja mida saab kasutada vähese vee ning kuumutamiseta.

- ☐ Hommik, lõuna ja õhtu on läbi mõeldud.
- ☐ Vähemalt osa toidust saab süüa kuumutamata.
- ☐ Kontrollisin konserviavajat ja toidu säilivust.

3. Lepi kokku info ja kohtumine

Räägi lähedastega läbi, kuidas tegutsete siis, kui telefon või internet ei tööta.

- ☐ Kirjutasin olulised telefoninumbrid paberile.
- ☐ Leppisime kokku kohtumispäiga ja varukoha.
- ☐ Tean, kust saan ametlikku infot ilma mobiilse internetita.

Esimene tegevus, mille teen ära 48 tunni jooksul

Pea meeles Valmisolek kasvab väikeste sammudega. Kontrolli ja uuenda oma plaani vähemalt kord aastas või pärast olulist muutust peres või elukohas.